

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
Костомукшского городского округа
«Спортивная школа»
(МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»)

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора МБОУ ДО КГО

«Спортивная школа»

Е.А.Немихина

«01» сентября 2025г.



Календарный учебный график

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования Костомукшского городского округа
«Спортивная школа»

2025-2026 учебный год.

2025г.
г. Костомукша

1. Пояснительная записка

Календарный учебный график муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Костомукшского городского округа «Спортивная школа» (далее – Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Календарный учебный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ.
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями на 28 апреля 2023 года).
- Приказом Министерства спорта России от 3 августа 2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020г. №28
- Федеральным законом от 30.04.2021г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон « О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации».
- Уставом Учреждения.

Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке, несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Учреждение осуществляет образовательную деятельность по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта: баскетбол, футбол, хоккей с шайбой, волейбол, скалолазание, плавание, бокс, дзюдо, общефизическая подготовка с элементами спортивных видов спорта, подвижных игр и лыжной подготовки, художественная гимнастика и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по баскетболу, футболу, плаванию, дзюдо, художественной гимнастике, лыжным гонкам, биатлону.

**2. Перечень дополнительных общеобразовательных
общеразвивающих программ физкультурно-спортивной
направленности, реализуемых в учреждении в
2025-2026 учебном году.**

№ п/п	Наименование дополнительной образовательной программы	Нормативный срок освоения
1	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по баскетболу.	1 год
2	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по футболу.	1 год
3	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по хоккею с шайбой.	1 год
4	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по волейболу.	1 год
5	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по скалолазанию.	1 год
6	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по плаванию.	1 год
7	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по боксу.	1 год
8	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по дзюдо.	1 год
9	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по общефизической подготовке с элементами спортивных видов спорта, подвижных игр и лыжной подготовки.	1 год
10	Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по художественной гимнастике.	1 год
11	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "баскетбол".	Не ограничивается
12	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "футбол".	Не ограничивается
13	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "дзюдо".	Не ограничивается
14	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "художественная гимнастика".	Не ограничивается
15	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "биатлон".	Не ограничивается
16	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "лыжные гонки".	Не ограничивается
17	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "плавание".	Не ограничивается

3. Продолжительность учебного года.

Продолжительность обучения по дополнительным общеразвивающим программам, составляет 41 неделю (37 недель для совместителей) непосредственно в условиях спортивной школы, работа в режиме спортивно-оздоровительного лагеря и (или) самостоятельно, по индивидуальным планам на период летнего отдыха.

Учебно-тренировочный процесс в МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующих федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: «баскетбол» «дзюдо», «плавание», «лыжные гонки», «биатлон», «Художественная гимнастика», «футбол». Учреждение организует обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели, непосредственно в условиях спортивной школы, в форме самостоятельных занятий по индивидуальному плану спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года.

Окончание учебного года по дополнительным общеразвивающим программам, – 26 июня 2026 года (для тренеров-преподавателей совместителей- 31 мая 2026года).

Окончание учебного года по программам спортивной подготовки: 31 августа 2026 года.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами. Допускается изменение форм занятий, участие в спортивно-массовых мероприятиях.

Праздничные дни в течение учебного года:

- 4 ноября – День Народного Единства;
- 1 - 8 января – Новогодние каникулы;
- 23 февраля – День Защитника Отечества;
- 8 марта – Международный женский день;
- 1 мая – День Труда;
- 9 мая – День Победы;
- 12 июня – День России.

4. Продолжительность учебной недели.

Продолжительность учебной недели – шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки в соответствии с расписанием занятий).

- на спортивно-оздоровительном этапе – 3- 6 дней
- на этапе начальной подготовки до 1 года (НП-1) - 3 дня;
- на этапе начальной подготовки свыше) года (НП-2,3) – 3-4 дня;
- на тренировочном этапе -1г.о. – 3-4 дня;
- на тренировочном этапе -2г.о. – 4-5 дня;
- на тренировочном этапе -3г.о. – 4-5 дня;
- на тренировочном этапе -4г.о. – 4-6 дня;
- на тренировочном этапе -5г.о. – 4-6 дня;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства –5- 6 дней.

5. Продолжительность занятий для обучающихся

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам продолжительность занятия - в академических часах по 45 минут;
- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки продолжительность занятия – в астрономических часах по 60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия устанавливается:

- на спортивно-оздоровительном этапе – не более 2-х академических часов;
- на этапе начальной подготовки – не более 2-х астрономических часов;
- на тренировочном этапе – не более 3-х астрономических часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – не

более 4-х астрономических часов.

При проведении более 1 тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий - до 8 астрономических часов.

- Занятия в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для учебно-тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства, групп начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп;

- для обучающихся старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00 час. (СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 № 28) для учебно-тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства, групп высшего спортивного мастерства.

Расписание тренировочных занятий утверждается директором учреждения не позднее 30.09.2025 года. Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (в астрономических часах) в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки :

ДЗЮДО

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	3-4	7	10	1г.-5 2г.-6 3г.-8 4г.-8
Учебно-тренировочный этап	3-5	11	6	1г.-10 2г.-12 3г.-14 4г.-16 5г.-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	1	1г.-20 2г.-22
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	24час.

БАСКЕТБОЛ

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	3	8	15	1г.-5 2г.-6 3г.-6
Учебно-тренировочный этап	3-5	11	12	1г.-8 2г.-8 3г.-10 4г.-12 5г.-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6	1г.-16 2г.-16 3г.-16
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	4	20час.

ПЛАВАНИЕ

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	2	7	15	1г.-5 2г.-6
Учебно-тренировочный этап	5	9	12	1г.-12 2г.-13 3г.-14 4г.-16 5г.-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	3	12	7	1г.-20 2г.-22 3г.-24
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	4	26 час.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек Инд./Групп.	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	2-3	6	12/12	1г.-5 2г.-6 3г.-8
Учебно-тренировочный этап	4-5	8	5/6	1г.-9 2г.-10 3г.-11 4г.-12 5г.-13
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2/6	1г.-20 2г.-22 3г.-24
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1/6	24 час.

ФУТБОЛ

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	3	7	14	1г.-5 2г.-6 3г.-8
Учебно-тренировочный этап	4-5	10	12	1г.-10 2г.-10 3г.-12 4г.-12 5г.-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	6	1г.-16 2г.-18 3г.-18
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	4	18 час.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	3	9	12	1г.-6 2г.-7 3г.-8
Учебно-тренировочный этап	5	12	10	1г.-10 2г.-11 3г.-16 4г.-17 5г.-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	4	1г.-24 2г.-24 3г.-24
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	24 час.

БИАТЛОН

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	3	9	10	1г.-6 2г.-7 3г.-8
Учебно-тренировочный этап	3-5	12	6	1г.-10 2г.-11 3г.-14 4г.-16 5г.-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2	1г.-20 2г.-22 3г.-24
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1	24 час.

БОКС

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки	Возрастные границы лиц проходящих спортивную подготовку	Наполняемость человек	Недельная нагрузка в часах
Этап начальной подготовки	2-3	9	10	1г.-6 2г.-6 3г.-8
Учебно-тренировочный этап	2-5	12	8	1г.-10 2г.-12 3г.-14 4г.-16 5г.-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4	1г.-20
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1	24час.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

баскетбол, волейбол, футбол, хоккей, бокс, дзюдо, плавание, скалолазание, ОФП с элементами спортивных видов спорта, подвижных игр и лыжной подготовки, художественная гимнастика.

Этап спортивной подготовки	Продолжительность в годах	Мин./макс. возраст	Наполняемость групп	Недельная нагрузка в часах
Спортивно-оздоровительный этап	1	с 6 до 18 лет	15-20	Дети до 8 лет - 3 часа. С 8 лет -6 часов

6. В 2025-2026 учебном году устанавливается следующий режим работы Учреждения (администрации):

08.30 - 17.00 ч. с пн-пт; с 12.30-13.00 ч.-обед

Суббота, воскресенье -выходной

В соответствии с ч. 1 ст. 112 ТК РФ нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- **4 ноября** - День народного единства.
- **1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января** – Новогодние и рождественские праздники;
- **7 января** - Рождество Христово;
- **23 февраля** - День защитника Отечества;
- **8 марта** - Международный женский день;
- **1 мая** - Праздник Весны и Труда;
- **9 мая** - День Победы;
- **12 июня** - День России;

Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебным планом распределения часов на этапах обучения.

7. Контрольные мероприятия:

Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель: входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся - сентябрь 2025 г.;

Промежуточная аттестация –май-июнь -2026г., текущая аттестация -сентябрь 2025 г.

Проверка учебно-тренировочных занятий:

Проводится директором, заместителем директора по УВР, инструктором-методистом в соответствии с утвержденным графиком.

8. Организация мониторинга достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы.

В Учреждении проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

9. Работа с родителями:

Периодичность проведения родительских собраний:

Родительские собрания проводятся в группах не реже двух раз в год (в начале учебного года и по окончании учебного года).

10. Приемные часы руководителя учреждения:

Директор: Четверг с 10.00-11.00 час. с 14.00-15.00 час.